CONSTRUDIRECTORIO

Guía contra la humedad en casa

Cómo reconocerla, de dónde viene y qué hacer en cada caso. La regla de oro: primero se corrige la causa y después se pinta.

Señales de que hay humedad

- [ ] Manchas oscuras, verdosas o amarillentas en paredes y cielos.
- [ ] Pintura que se ampolla, se descascara o se pulveriza.
- [ ] Polvo blanco sobre la pared (salitre).
- [ ] Olor a encierro o a moho, sobre todo en clósets y detrás de los muebles.
- [ ] Vidrios y paredes que sudan por la mañana.
- [ ] Madera hinchada, zócalos despegados o piso que se levanta.

Identifique el tipo de humedad

No toda la humedad se arregla igual. Fíjese dónde aparece y cuándo empeora:

Tipo	Dónde se ve	Causa habitual	Qué hacer
Filtración	En techos, cielos y partes altas de la pared. Empeora cuando llueve.	Losa o techo sin impermeabilizar, canales tapados, grietas, ventanas mal selladas.	Limpiar canales, sellar grietas e impermeabilizar. Revisar antes del invierno.
Capilaridad	En la parte baja de las paredes, hasta un metro de altura, con salitre.	El agua del suelo sube por el muro porque no tiene barrera impermeable.	Requiere un especialista: barreras, drenaje perimetral y repellos adecuados.
Condensación	En baños, cocinas, esquinas frías y vidrios. Empeora con el frío.	Vapor del ambiente que no sale: poca ventilación.	Ventilar a diario, usar extractores, no secar ropa adentro.
Fuga	Mancha localizada cerca de un baño, la cocina o una tubería. No depende del clima.	Tubería, llave o conexión dañada.	Cerrar llaves y ver si el contador sigue girando. Llamar a un plomero.

Qué hacer en el día a día

- Abra ventanas todos los días, aunque sea unos minutos, para que el aire circule.
- Use el extractor o abra la ventana al bañarse y al cocinar.
- Separe los muebles unos centímetros de las paredes exteriores.
- Repare las fugas en cuanto aparezcan: una gota constante es una mancha segura.
- Mantenga la humedad interior por debajo de 60 %; lo ideal es entre 30 % y 50 %. Un higrómetro sencillo se lo indica.

Si ya hay moho

- Use guantes y mascarilla, y ventile el ambiente mientras limpia.
- Limpie las superficies duras con agua y detergente y séquelas por completo.
- Nunca mezcle cloro con amoníaco ni con otros limpiadores: produce gases tóxicos.
- Los materiales porosos muy dañados, como tablayeso o alfombras, por lo general hay que reemplazarlos.
- Si la mancha es grande o vuelve a salir, el problema está en la causa: busque ayuda profesional.

Antes de pintar

- [ ] La causa de la humedad ya está corregida.
- [ ] La pared está completamente seca.
- [ ] Se retiró la pintura suelta, el salitre y el repello dañado.
- [ ] Se aplicó el sellador o el producto que recomienda el fabricante para esa superficie.

Cuándo llamar a un profesional

- Hay grietas que crecen o humedad cerca de columnas, vigas o losas.
- La humedad sube desde el suelo o aparece en varias paredes a la vez.
- Hay humedad cerca de tomacorrientes, lámparas o el tablero eléctrico.
- Alguien en casa tiene asma, alergias o problemas respiratorios que empeoran.

Esta guía es orientativa y no sustituye la asesoría de un ingeniero, un arquitecto o un abogado. Cada obra tiene sus propias condiciones. Encuentre proveedores de impermeabilizantes en construdirectorio.com/categoria/pinturas-impermeabilizantes/